



Unbeschwerte Winterzeit!



Anzeige

Grippostad® C Hartkapseln

Bei grippalen Infekten und Erkältungskrankheiten



Grippostad® C Hartkapseln, 24 Stück*

Zur symptomatischen Behandlung von gemeinsam auftretenden Beschwerden wie Kopf- und Gliederschmerzen, Schnupfen und Reizhusten im Rahmen einer einfachen Erkältungskrankheit. Bei gleichzeitigem Fieber oder erhöhter Körpertemperatur wirkt Grippostad® C fiebersenkend. Durch die fixe Kombination der Wirkstoffe in Grippostad® C kann bei Beschwerden, die überwiegend eins der genannten Symptome betreffen, keine individuelle Dosisanpassung vorgenommen werden. In solchen Situationen sind Arzneimittel in anderer Zusammensetzung vorzuziehen. Hinweis: Schmerzmittel sollen über längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes eingenommen werden. Enthält: Lactose.

8,29
~~11,97**~~

Unser Apothekenpreis

Jetzt in unserer Apotheke –
das neue gesund leben
Wintermagazin!

Entdecken Sie viele spannende
Themen rund um einen aktiven
Jahresstart. Außerdem erwartet
Sie ein tolles Gewinnspiel!



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Skiurlaub, Spaziergänge im Schnee, Tee im warmen Wohnzimmer – der Winter bietet viele schöne Stunden. Doch um all das unbeschwert genießen zu können, gilt es erst einmal die jahreszeitüblichen Erkältungen zu überstehen. Mit einigen Hausmitteln und Hilfe aus der Apotheke unterstützen Sie Ihren Körper, die Viren schnell wieder loszuwerden.

Möglichkeiten gibt es dabei viele: Wärme, Vitamine und viel Wasser stärken das Immunsystem und helfen dem Körper, Viren und Bakterien zu bekämpfen. Gurgeln Sie außerdem beim ersten Kratzen im Hals mit Salzwasser oder inhalieren Sie Wasserdampf mit ätherischen Ölen. So lösen Sie Schleim, bevor sich noch mehr Erreger ansammeln können. Bei Erkältungen und anderen Problemen, die der Winter mit sich bringen kann, finden Sie in unserer Apotheke bestimmt eine Lösung. Wir stehen Ihnen mit Rat und Präparat zur Seite.

Viele Grüße,

Ihr gesund leben Apothekenteam

Anzeige

Sinupret® extract

4-fach konzentrierter¹ als Sinupret® forte



Sinupret® extract, Tabletten, 20 Stück*

Bei akuten, unkomplizierten Entzündungen der Nasennebenhöhlen (akute, unkomplizierte Rhinosinusitis).

¹Ø 720 mg eingesetzte Pflanzenmischung in Sinupret® extract (entspricht 160 mg Trockenextrakt) im Vergleich zu 156 mg Pflanzenmischung in Sinupret® forte. Eine vierfache Konzentration der eingesetzten Pflanzenmischung ist nicht gleichzusetzen mit einer vierfachen Wirksamkeit.

9,69
~~13,95**~~

Unser Apothekenpreis

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
**Verbindlicher Festpreis für die Abrechnung der Apotheke mit der Krankenkasse bei Abgabe des Produkts auf Rezept, wobei der Krankenkasse ein Rabatt von 5 % auf diesen verbindlichen Festpreis zu gewähren ist. Die Preise sind gültig vom 28.01. bis 24.02.2017. Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung, Stand 05.12.2016.

Schnelle Hilfe bei Halsweh und Schnupfen

Kaum ein Mensch kommt ohne Erkältung durch den Winter. Es zahlt sich aus, einige Hausmittel zur Hand zu haben, mit denen Sie bei den ersten Anzeichen gegen den Infekt vorgehen können.

Unterstützen Sie Ihr Immunsystem! Je besser es arbeitet, desto schneller befreit es den Körper von Viren und Bakterien. Dabei hilft unter anderem Wärme. Sie lässt Abwehrkräfte auf Hochtouren laufen. Durch Wärmflasche, Wolldecke und Co. spart der Körper außerdem Energie und Kraft, die er sonst dafür benötigt, die Körpertemperatur aufrechtzuerhalten.

Auch eine vitaminreiche, ausgewogene Ernährung und vor allem ausreichend Flüssigkeit sind für die Funktion des Immunsystems entscheidend. Trinken Sie reichlich Kräutertee und Wasser. Damit erschweren Sie es Krankheitserregern, sich an den Schleimhäuten festzusetzen. Leiden Sie unter Halsschmerzen, hilft das Gurgeln mit warmem Salzwasser, Kamillen- oder Salbeitee. Das löst den festsitzenden Schleim im Hals. Das Inhalieren mit Wasserdampf befreit die Atem-

wege ebenso von Schleim. Am besten eignen sich dafür ein Inhaliergerät und Zusätze, zum Beispiel mit den ätherischen Ölen von Eukalyptus und Thymian.

Ist es eine Grippe oder Erkältung?

Viele Symptome, wie Husten, Schnupfen und Halsschmerzen, begleiten sowohl die echte Grippe als auch eine Erkältung. Hinter einer Erkältung können verschiedene Typen von Viren stecken, hinter einer Grippe nur die sogenannten Influenza-Viren. Die Grippe tritt außerdem meist plötzlich auf und dauert länger an. Sie verursacht starke Kopf- und Gliederschmerzen sowie Fieber, was bei einer Erkältung eher selten vorkommt.

MEHR TIPPS

gegen Erkältung finden Sie in unserer Aktionsbroschüre Februar. Natürlich beraten wir Sie auch gerne in unserer Apotheke.



Jetzt 5€ sparen¹:

- ✓ nicorette® kaufen (mind. 25€)
- ✓ Fragebogen ausfüllen, mit Kassenbon einsenden
- ✓ 5€ auf Ihr Konto

Anzeige



Gute Vorsätze – so bleiben Sie dran!

Mit dem Rauchen aufhören, das Gewicht reduzieren und mehr Sport treiben – das neue Jahr ist der ideale Zeitpunkt, um endlich Ihre guten Vorsätze umzusetzen. Damit dies auch langfristig gelingt, unterstützen wir Sie: mit konkreten Tipps und fachkundiger Beratung.

Kommen Sie vorbei – wir nehmen uns Zeit für Sie!



nicorette® Aktion noch bis 28.02.2017!

Nicorette® Spray, 1mg/Sprühstoß.* Wirkstoff: Nicotin. Anwendungsgebiet: Behandlung der Tabakabhängigkeit bei Erwachsenen durch Linderung der Nicotinentzugssymptome, einschließlich des Rauchverlangens, beim Versuch das Rauchen aufzugeben. Die komplette Einstellung des Rauchens sollte das endgültige Ziel sein. Warnhinweis: Enthält Ethanol (Alkohol). Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Johnson & Johnson GmbH, 41470 Neuss. Stand: 11/2015
¹ Die nicorette®-Aktionswochen sind vom 27.12.2016–28.02.2017 gültig. Teilnahmebedingungen erhalten Sie auch unter www.nicorette.de

Bei Halsschmerzen gut beraten

Anzeige

Dobendan® Direkt Flurbiprofen Spray

Halsschmerzen? Kurz sprühen – bis zu 6 Stunden Schmerzlinderung



23% SPAREN!

Dobendan® Direkt Flurbiprofen Spray 8,75 mg/ Dosis Spray zur Anwendung in der Mundhöhle, Lösung 15 ml*

Zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von akuten Halsschmerzen bei Erwachsenen. Warnhinweise: Enthält Methyl-4-hydroxybenzoat (Ph. Eur.) (E218) und Propyl-4-hydroxybenzoat (Ph. Eur.) (E216). Packungsbeilage beachten. DOBD0052. Wirkstoff: Flurbiprofen.

~~10,98**~~
8,39

Grundpreis:
 55,93 € pro 100 ml

Unser Apothekenpreis

Anzeige

isla® med hydro+ Milde Kirsche

Linderung bei Hals- und Stimmbeschwerden



23% SPAREN!

isla® med hydro+ Milde Kirsche, 20 Halspastillen

isla® med hydro+ Milde Kirsche mit dem Hydrogel-Komplex lindert erkältungsbedingte Halsbeschwerden, z. B. Halsschmerzen, Hustenreiz, stärkere Heiserkeit und Stimmbeschwerden.

~~7,85**~~
5,99

Unser Apothekenpreis

Mehr Lebensqualität entdecken

GL-V2-M

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. **Verbindlicher Festpreis für die Abrechnung der Apotheke mit der Krankenkasse bei Abgabe des Produkts auf Rezept, wobei der Krankenkasse ein Rabatt von 5% auf diesen verbindlichen Festpreis zu gewährt ist. Die Preise sind gültig vom 28.01. bis 24.02.2017. Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung. Stand 05.12.2016.

Unbeschwerte Winterzeit

Anzeige

VIGANTOLETTEN® Tabletten

Und dein Tag gehört dir



23% SPAREN!

VIGANTOLETTEN® Tabletten, 100 Stück*

Zur Vorbeugung gegen Rachitis (Verkalkungsstörungen des Skeletts im Wachstumsalter, auch bei Frühgeborenen) und Osteomalazie (Knochen-erweichung bei Erwachsenen). Zur Vorbeugung bei erkennbarem Risiko einer Vitamin-D-Mangelkrankung bei ansonsten Gesunden ohne Resorptionsstörung (Störung der Aufnahme von Vitamin D im Darm), bei Kindern und Erwachsenen. Zur unterstützenden Behandlung der Osteoporose (Abbau des Knochengewebes) bei Erwachsenen.

7,87**
5,99

Unser Apothekenpreis

Anzeige

gesund leben Omega-3 1000 mg Kapseln + Vitamin E

Zur Unterstützung einer normalen Herzfunktion



21% SPAREN!



gesund leben Omega-3 1000 mg Kapseln + Vitamin E, 60 Weichkapseln
Enthält die für den Stoffwechsel essentiellen Omega-3 Fettsäuren in hoher Konzentration (mit 300 mg Omega-3 Fettsäuren pro Weichkapsel). Omega-3 Fettsäuren tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Das enthaltene Vitamin E trägt dazu bei die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Gluten- und milchzuckerfrei.

7,29**
5,69

Unser Apothekenpreis

Anzeige

Kytta® Schmerzsalbe

Die gute Wahl gegen Schmerzen



24% SPAREN!

Kytta® Schmerzsalbe, 100 g*

Zur äußerlichen Behandlung von Schmerzen und Schwellungen bei Kniegelenksarthrose degenerativen Ursprungs; akuten Myalgien im Bereich des Rückens; Verstauchungen, Prellungen und Zerrungen nach Sport- und Unfallverletzungen. Enthält Butyl-, Ethyl-, Methyl-, 2-Methylpropyl- und Propyl-4-hydroxybenzoat (Parabene), Erdnussöl, Cetylstearylalkohol, Benzylbenzoat und Rosmarinöl. Wirkstoff: Beinwellwurzel-Fluidextrakt.

14,99**
11,29

Unser Apothekenpreis

Anzeige

PHYSIOGEL® Calming Relief Gesichtsscreme

Reduziert Gesichtsrötungen und stellt das Wohlbefinden der Haut wieder her



22% SPAREN!

PHYSIOGEL® Calming Relief Gesichtsscreme, 40 ml

PHYSIOGEL® Calming Relief Gesichtsscreme ist frei von möglichen Allergieauslösern wie Parfüm, Konservierungsmitteln und Farbstoffen. Es beruhigt und regeneriert die Haut und macht sie glatt, geschmeidig und weniger empfindlich.

19,90**
15,39

Grundpreis: 38,48 € pro 100 ml

Unser Apothekenpreis

Die Erkältung im Griff

Anzeige

XyloDuo-ratiopharm® Nasenspray

Die 2-in-1 Lösung gegen Schnupfen



21% SPAREN!

XyloDuo-ratiopharm® Nasenspray 1 mg/ml + 50 mg/ml Nasenspray, Lösung 10 ml*
Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen und zur unterstützenden Behandlung der Heilung von Haut- und Schleimhautschäden, anfallsweise auftretendem Fließschnupfen und zur Behandlung der Nasenatmungsbehinderung nach operativen Eingriffen an der Nase. Nasenspray 1 mg/ml + 50 mg/ml Nasenspray ist für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren. Nasenspray Kinder 0,5 mg/ml + 50 mg/ml Nasenspray ist für Kinder zwischen 2 und 6 Jahren.

5,47**
4,29

Grundpreis: 42,90 € pro 100 ml

Unser Apothekenpreis

Anzeige

Otriven® Meerwasser mit Eukalyptus

100 % natürliches, unverdünntes, hypertones Meerwasser



23% SPAREN!

Otriven® Meerwasser mit Eukalyptus, 20 ml Nasenspray
Natürliches, intensiv abschwellendes Nasenspray, das für rasches Abschwellen der Nasenschleimhaut bei Erkältung und Sinusitis sorgt, der Entwicklung weiterer Infektionen vorbeugt, indem seine reinigende Wirkung die Nasenpassage befreit und es dabei hilft, im Schleim sitzende Bakterien und Viren zu entfernen, ein sofortiges Gefühl der Linderung und Frische verschafft, keine austrocknende Wirkung besitzt und die Nasenhöhlen befeuchtet. Für Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene. Warnhinweis: nach Operationen und Verletzungen der Nase nur nach Rücksprache mit dem Arzt.

6,25**
4,79

Grundpreis: 23,95 € pro 100 ml

Unser Apothekenpreis

Anzeige

EMSER SALZ®

Zur Abschwellung, Reinigung und Befeuchtung der Nasenschleimhaut



24% SPAREN!

EMSER SALZ® Dosierbeutel, 20 Stück*

Zur unterstützenden Behandlung durch Befeuchtung, Reinigung und Abschwellung der Nasenschleimhaut bei banalen akuten Infektionen der oberen Atemwege und chronischen Nasen- und Nasennebenhöhlenentzündungen und als begleitende Behandlungsmaßnahme zur Beschleunigung des Heilungsprozesses nach endonasalen Nebenhöhlenoperationen. Wirkstoff: Natürliches Emser Salz.

8,35**
6,29

Unser Apothekenpreis

Anzeige

Mucohelix® Sirup

Bei Husten



21% SPAREN!

Mucohelix® Sirup, 100 ml*
Schleimlösendes pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei produktivem Husten bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 2 Jahren. Enthält Sorbitol. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Efeublättern (4-8:1), Auszugsmittel: Ethanol 30 % (m/m).

7,97**
6,29

Unser Apothekenpreis

Anzeige

Esberitox® COMPACT

Der pflanzliche Erkältungsverkürzer



23% SPAREN!

Esberitox® COMPACT Tabletten, 20 Stück*
Zur unterstützenden Therapie viraler Erkältungskrankheiten.

9,97**
7,59

Unser Apothekenpreis

Anzeige

gesund leben Paracetamol

Bei Fieber und Schmerzen



15% SPAREN!

gesund leben Paracetamol, 20 Tabletten*

Bei leichten bis mäßig starken Schmerzen, wie Kopf-, Zahn-, Regelschmerzen und/oder Fieber. Für Erwachsene und Kinder ab 4 Jahren. Wirkstoff: Paracetamol 500 mg.

1,65**
1,39

Unser Apothekenpreis

Mehr Lebensqualität entdecken

Unsere Angebote des Monats

Anzeige

WICK® VapoRub Erkältungssalbe



**26%
SPAREN!**

WICK® VapoRub Erkältungssalbe, 50 g*
Zur Besserung des Befindens bei Erkältungsbeschwerden der Atemwege (Schnupfen, Heiserkeit, Entzündung der Bronchialschleimhaut mit Symptomen wie Husten und Verschleimung). Für Kinder ab 2 Jahren zur Einreibung auf Brust und Rücken. Für Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche und Erwachsene zur Einreibung und Inhalation.

8,29
~~11,25**~~

Grundpreis: 16,58 € pro 100 g

Unser Apothekenpreis

Anzeige

Silomat® gegen Reizhusten Die doppelte Naturkraft gegen Reizhusten



**26%
SPAREN!**

Silomat® gegen Reizhusten Eibisch/Honig Sirup, 100 ml*
Zur Linderung, Beruhigung und Verringerung von Hustenreiz und zur Linderung und Beruhigung von hartnäckigem trockenem Husten und Reizhusten.

7,29
~~9,97**~~

Unser Apothekenpreis

Anzeige

OMEPR® HEXAL Stoppt Sodbrennen. Mit Langzeitwirkung.



**26%
SPAREN!**

OMEPR® HEXAL 20 mg, magensaftresistente Hartkapseln, 14 Stück*
Zur kurzzeitigen Behandlung von Refluxbeschwerden (z. B. Sodbrennen, Säurerückfluss) bei Erwachsenen. Enthält Lactose. Wirkstoff: Omeprazol.

8,79
~~11,97**~~

Unser Apothekenpreis

Anzeige

ZOVIRAX® Lippenherpescreme Schnelle Hilfe bei Lippenherpes



**26%
SPAREN!**

ZOVIRAX® Lippenherpescreme, 2 g*
Zur lindernden Therapie von Schmerzen und Juckreiz sowie zur Beschleunigung der Krustenbildung beim natürlichen Heilungsverlauf von akuten Episoden wiederholt auftretender Lippenbläschen (rezidivierender Herpes labialis). Wirkstoff: Aciclovir.

7,29
~~9,94**~~

Unser Apothekenpreis

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
**Verbindlicher Festpreis für die Abrechnung der Apotheke mit der Krankenkasse bei Abgabe des Produkts auf Rezept, wobei der Krankenkasse ein Rabatt von 5 % auf diesen verbindlichen Festpreis zu gewähren ist. Die Preise sind gültig vom 28.01. bis 24.02.2017. Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung. Stand 05.12.2016.

Anzeige

FÜR LINDERUNG AM TAG!

HALSSCHMERZEN?

UND EINEN ERHOLSAMEN SCHLAF!

- LINDERT DEN SCHMERZ SCHNELL
- REDUZIERT DIE ENTZÜNDUNG
- WIRKT FÜR STUNDEN



Dobendan Direkt Spray

Dobendan Direkt Flurbiprofen Spray 8,75 mg/Dosis Spray zur Anwendung in der Mundhöhle, Lösung
Wirkstoff: Flurbiprofen | Anwendungsgebiete: zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von akuten Halsschmerzen bei Erwachsenen. **Warnhinweise:** Enthält Methyl-4-hydroxybenzoat (Ph.Eur.) [E218] und Propyl-4-hydroxybenzoat (Ph.Eur.) [E216]. **Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Stand: April 2015 | DOBD0052 | Reckitt Benckiser Deutschland GmbH – 69067 Heidelberg

Anzeige

BEFEUCHTEN SIE IHRE AUGEN IM SCHLAF

NEU



- ✓ Spürbare Linderung bei trockenem & gereiztem Augen
- ✓ Hohe Konzentration an hochwertigem Hyaluron
- ✓ Einfach anzuwenden

PZN: 12371032



Der nächste
Prospekt
erscheint am
25.02.2017

VORSCHAU MÄRZ

Freuen Sie sich in der nächsten Ausgabe auf dieses spannende Thema:

Schutz für Groß und Klein:
Erfahren Sie alles zur optimalen Ausstattung Ihrer Hausapotheke.

Mehr Lebensqualität entdecken