

UP!

Ausgabe 8 · 2017

Das Aktionsmagazin der Kreuz-Apotheke

Produkte

Winterliche Angebote!

Trockene Haut im Winter

So können Sie vorbeugen

Rezept

Leckere Bratapfelringe

**Zugabe
exklusiv für
Sie auf der
Rückseite**

Coupon nutzen!



KREUZ-APOTHEKE

Apotheker Carl U. Lux e. K.

Kreuzstraße 47 42277 Wuppertal

Tel: 0202-252490 Fax: 0800-2524922

E-mail: info@kreuz-apo.de

LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER,

sie steht wieder vor der Tür: die Weihnachtszeit! Nehmen Sie die Ruhe vor dem Sturm zum Anlass, um innezuhalten und das vergangene Jahr Revue passieren zu lassen. Auch wir sind der Meinung: Der bevorstehende Jahreswechsel ist die perfekte Zeit, um einen bewussten Blick auf die letzten Wochen des Jahres zu werfen. Gönnen Sie sich daher einen Moment der Stille und stellen Sie sich selbst reflektierende Fragen zum Jahr 2017: Welche Erlebnisse haben das Jahr besonders gemacht? Was war Ihr schönstes Erlebnis? Und was erfüllt Sie mit Stolz und Freude?

Gleichzeitig ist die Weihnachtszeit natürlich auch die perfekte Gelegenheit, um nach vorne zu schauen, neue Ziele zu formulieren und die besondere Atmosphäre in vollen Zügen zu genießen. Kein Wunder, denn dekorierte Tannenbäume, bunte Geschenke und duftende Plätzchen bringen selbst den größten Weihnachtsmuffel in die richtige Stimmung. Apropos Weihnachtsbräuche: Was in Deutschland selbstverständlich ist, sieht in anderen Ländern ganz anders aus. Wir zeigen Ihnen die unterschiedlichen Weihnachtstrends rund um den Erdball und wünschen eine besinnliche Weihnachtszeit.

Ihr Carl Ullrich Lux



Impressum

Titel: UP!

Herausgeber:

NOWEDA eG, Heinrich-Strunk-Straße 77,
45143 Essen, Telefon: 0201 802-0

Vorstand der NOWEDA eG:

Dr. Michael P. Kuck, Vorsitzender;

Karl Josef Paulweber; Rudolf Strunk, Apotheker;

Joachim Wörtz

Verlag, Redaktion und Grafik:

NOWEDA ApothekenMarketing GmbH,
Heinrich-Strunk-Straße 77, 45143 Essen,

Telefon: 0201 802 1818

Geschäftsführer: Simon Bücher, Patrick Busch

Anzeigen: Nadine Meller

(NOWEDA ApothekenMarketing GmbH)

Bildnachweise: © shutterstock, © thinkstock,

© fotolia



WEIHNACHTEN RUND UM DEN GLOBUS

Liebevoll dekorierte Häuser, festlich leuchtende Innenstädte und Leckereien für Groß und Klein – so stellen wir uns in Deutschland den perfekten Weihnachtszauber vor. Schon jedes Kind weiß, dass der Weihnachtsmann oder das Christkind die Geschenke besorgen und dass an Heiligabend die langersehnte Bescherung stattfindet. Doch

wie feiern andere Länder eigentlich das

Fest der Liebe und Besinnlichkeit?

Wussten Sie zum Beispiel, dass ein Volksglaube in Italien besagt, dass die Hexe Befana die Geschenke bringt? Die schönsten und ungewöhnlichsten Weihnachtsbräuche rund um den Globus haben wir hier für Sie zusammengestellt.

Sie suchen noch
ein passendes Geschenk?
Gerne stellen wir für Sie ein
individuelles Geschenkset
zusammen.



AUSTRALIEN

In Australien herrscht an den Feiertagen Hochsommer mit Temperaturen über 30 Grad. An Glühwein trinken und Plätzchenbacken ist hier nicht zu denken. Stattdessen verbringen die Australier die Weihnachtszeit lieber unter freiem Himmel – am liebsten am Strand oder auf dem Boot. Oft findet auch eine weihnachtliche Grillparty mit der ganzen Familie statt. Die Geschenke liegen am Morgen des 25. Dezembers unterm Baum – er ist in den meisten Fällen allerdings aus Plastik.

RUSSLAND

In Russland beherrschen Schnee und Kälte die Weihnachtstage. Heiligabend wird erst am 7. Januar gefeiert, da sich die orthodoxe Kirche nach dem Julianischen Kalender richtet, der 13 Tage versetzt zu unserem läuft. Geschenke gibt es an diesem Tag aber meistens nicht. Sie werden nämlich schon am 31. Dezember, also an Silvester, übergeben.

MEXIKO

Die Mexikaner besinnen sich auf die ursprüngliche Geschichte hinter dem Weihnachtsfest. Die Feierlichkeiten beginnen bereits am 15. Dezember. Während der kommenden neun Tage wird nachgestellt, wie Maria und Josef auf der Suche nach einer Herberge sind – es wird an Türen geklopft und um Einlass gebeten. Ein Höhepunkt für die Kinder ist das Zerschlagen der sogenannten Piñata, einer Pappfigur, die mit Früchten und Süßigkeiten gefüllt ist.

JAPAN

Dass in Japan überhaupt Weihnachten gefeiert wird, überrascht viele, denn schließlich spielt das Christentum in Asien kaum eine Rolle. Tatsächlich interessieren sich die Japaner weniger für den Ursprung des Festes, sondern vielmehr für die Geschenke. So wird Weihnachten vor allem als Anlass zum ausgiebigen Shopping und exzessiven Dekorieren gesehen.

ISLAND

Die Weihnachtszeit beginnt in Island 13 Tage vor Heiligabend: Bis zum 24. Dezember kommt nun jeden Tag ein sogenannter Weihnachtsgeselle. Der Tradition zufolge sind sie für ihre Unarten bekannt und jeder der 13 Weihnachtsgesellen steht für einen anderen Streich. Doch die Trolle bringen den Kindern auch kleine Geschenke mit und verstecken sie in ihren Schuhen – wenn sie brav waren. Die unartigen Kinder hingegen bekommen nichts oder nur eine rohe Kartoffel.





ThermaCare
Wärmeschläge
BEI RÜCKENSCHMERZEN
2 Umschläge

12,95 €**
10,99 €



Bepanthol
Körperlotion Plus
200 ml

14,95 €**
10,99 €
(5,50 €/100 ml)



Dorithricin
Halstabletten Classic*
20 Lutschtabletten

Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung bei Infektionen des Mund- und Rachenraumes mit Halsschmerzen und Schluckbeschwerden.

8,39 €**
6,49 €



Gingium intens 120 mg*
120 Filmtabletten

Wirkstoff: Ginkgo-biloba-Blätter-Trockenextrakt.
Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung von hirnganorgisch bedingten geistigen Leistungseinbußen. Die Anwendung erfolgt im Rahmen eines therapeutischen Gesamtkonzeptes bei fortschreitender Abnahme bzw. Verlust erworbener geistiger Fähigkeiten mit den Hauptbeschwerden: Gedächtnisstörungen, Konzentrationsstörungen, Niedergeschlagenheit, Schwindel, Ohrensausen, Kopfschmerzen.

89,99 €**
64,99 €



7,97 €**
5,99 €
(5,70 €/100 ml)

PROSPAN Hustenliquid*
105 ml

Wirkstoff: Efeublätter-Trockenextrakt.
Anwendungsgebiete: Zur Besserung der Beschwerden bei chronisch-entzündlichen Bronchialerkrankungen; akute Entzündungen der Atemwege mit der Begleiterscheinung Husten.



5,09 €**
3,95 €
(3,95 €/100 ml)

Dolormin
Für Kinder
Ibuprofensaft 40 mg/ml*
100 ml

Wirkstoff: Ibuprofen.
Anwendungsgebiete: Bei leichten bis mäßig starken Schmerzen – wie Kopfschmerzen und Zahnschmerzen; Fieber. Für Kinder ab 10 kg (1 Jahr und älter), Jugendliche und Erwachsene. Warnhinweis: Enthält Saccharose (Zucker), Sorbitol und Allurarot AC (E 129).



Lefax intens
250 mg Simeticon
50 Weichkapseln
14,80 €**
12,99 €

Wirkstoff: Simeticon.

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

** Die durchgestrichenen Preise sind Altpreise der Apotheke. Stand Oktober 2017.

Verkauf solange der Vorrat reicht. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Die Aktionspreise gelten vom 16.11.17 bis zum 31.12.17.

UNSERE PRODUKTHIGHLIGHTS



~~29,95 €**~~
21,99 €

WIMPERN BOOSTER
Stimulator Serum
2,7 ml



Bepanthal
Lippencreme
7,5 g

~~4,95 €**~~
3,99 €



frei öl HYDROLIPID
IntensivCreme
50 ml

~~15,05 €**~~
12,49 €
(24,98 €/100 ml)



Wobenzym plus*
100 Filmtabletten

~~36,96 €**~~
28,99 €

Anwendungsgebiete: Zur unterstützenden Behandlung von Erwachsenen bei Schwellungen, Entzündungen oder Schmerzen als Folge von Verletzungen, oberflächlicher Venenentzündung, Entzündung des Harn- und Geschlechts trakts; schmerzhafter und aktivierter Arthrose und Weichteilrheumatismus (Erkrankungsbild mit Beschwerden im Bereich von Muskeln, Sehnen, Bändern). Enthält Laktose.



~~12,95 €**~~
9,99 €
(99,90 €/100 ml)

Hyo-Vision
SafeDrop 0,1%
10 ml

Wirkstoff: Natriumhyaluronat.



orthomol immun
30 Tagesportionen

~~62,95 €**~~
56,99 €



Fresubin
2 kcal DRINK
Vanille
4 x 200 ml

~~18,89 €**~~
12,99 €
(1,62 €/100 ml)



~~22,99 €**~~
20,99 €
(8,40 €/100 g)

OptiFibre
250 g

orthomol immun



Häufig erkältet?

REZEPTFREI –
IN IHRER
APOTHEKE!



„Ich verwende Orthomol Immun®,
weil ich mein Immunsystem gezielt
unterstützen möchte.“



PZN 013 1999 1

Orthomol Immun® – Abwehr. Kräfte. Stärken.

Orthomol Immun® ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Orthomol Immun® zur diätetischen Behandlung von nutritiv bedingten Immundefiziten (z. B. bei rezidivierenden Atemwegsinfekten).

Bestellen Sie Ihr Info-Paket
unter info@orthomol.de oder
der Hotline 02173 9059-0.
www.orthomol.de

orthomol



Der Geschmack von Weihnachten

Bratapfelringe

Zutaten für 4 Portionen

- 4 Äpfel
- 50 g Marzipan-Rohmasse
- 250 ml Schlagsahne
- 1 TL Puderzucker
- 2-3 EL Keimöl
- 2 TL flüssiger Honig
- gemahlener Zimt nach Belieben

Zubereitung

1. Marzipan klein schneiden, in 100 ml Sahne erhitzen und cremig rühren, danach auskühlen lassen.
2. Die restliche Sahne dazugeben und mit dem Puderzucker steif schlagen.
3. Die Äpfel waschen, vom Kerngehäuse befreien und in Ringe schneiden.
4. In einer heißen Pfanne von beiden Seiten in Keimöl anbraten. Anschließend Honig und Zimt dazugeben und für weitere 2 Minuten dünsten.
5. Mit der Marzipan-Creme anrichten und heiß genießen.



TROCKENE HAUT IM WINTER – SO KÖNNEN SIE VORBEUGEN

Die Haut wird im Winter ganz besonders beansprucht – eisigen Temperaturen und trockener Heizungsluft sei Dank. Das Ergebnis: trockene Haut, die jucken und spannen kann. Doch das muss nicht sein! Mit ein paar nützlichen Tipps und wirksamen Pflegeprodukten sind Sie auch für die kalte Jahreszeit bestens gewappnet. Wir beraten Sie gerne zu der auf Ihren Hautzustand abgestimmten Pflegeroutine im Winter.



- Nur lauwarm – und nicht heiß – baden oder duschen und rückfettende Badezusätze sowie Duschöle verwenden.
- Regelmäßig von Kopf bis Fuß eincremen – vor allem mit Produkten, die Feuchthaltefaktoren wie Urea enthalten.
- Innenräume ausreichend lüften und bei Bedarf die Luft zusätzlich mit kleinen Wasserschälchen auf der Heizung befeuchten.
- Empfindliche Hautpartien wie Hände und Gesicht im Freien mit Handschuhen und Schal schützen. Die Gesichtshaut zusätzlich mit fetthaltiger Creme schützen.
- Viel trinken, vollwertig essen sowie auf Alkohol und Zigaretten verzichten.



COUPON!

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie **20% Rabatt bei Barzahlung** auf ein Produkt Ihrer Wahl!

Nur ein Coupon pro Person.
Dieser Gutschein ist nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen. Ausgenommen sind verschreibungspflichtige Medikamente und Zuzahlungen. Gilt nicht auf bereits reduzierte Produkte. Eine Barzahlung des Guthabens ist nicht möglich. Gilt nicht für preisgebundene Artikel (z. B. rezeptpflichtige Arzneimittel) und Rezeptgebühr. Gültig vom 16.11.17 bis 31.12.17.



**WIR BEDANKEN UNS
FÜR IHRE TREUE
IM JAHR 2017.**

Auch im nächsten
Jahr sind wir wieder
für Sie da!



Vorname Armanis	eine Augenkrankheit	Lärm um nichts	▽	Winter-sport-anlage	▽	▽	englisch: Liebe	Früh-stücks-speck (engl.)	14	deutsche Vorsilbe	unver-heiratet	künstl. Wasser-reser-voir	▽	Sohn Noahs (A.T.)
▷	6						schon	▷	5		▽			17
Kleinst-lebe-wesen		Gewicht in Myan-mar (13,2 kg)		schwed. Volks-stamm d. Frühzeit	▷	1				franz. Departement-Hptst.	11	bayr. Frauen-kose-name		9
▷		▽	3				Frage-wort	10		Impf-flüssig-keit	▷			
▷		4		ein Umlaut			ohne Sprache	▷	2		12			Abk.: nach-mittags
rund, circa			ver-muten	▷	7					durch Los ermit-teln	▷		13	8
Autor von „Maigret“, † 1989	▷	16		15			Angeh. einer Welt-religion	▷						

DEIKEPRESS-157-1017-9

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----

Lösungswort Ausgabe 7:
Immunsystem



Apotheker Carl U. Lux e. K.
Kreuzstraße 47 42277 Wuppertal
Tel: 0202-252490 Fax: 0800-2524922
E-mail: info@kreuz-apo.de

Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Donnerstag
und Freitag
08.00 bis 18.30 Uhr
Mittwoch
08.00 bis 16.00 Uhr
Samstag
08.30 bis 13.00 Uhr

KENNEN SIE SCHON UNSERE WEBSITE? WWW.KREUZ-APOTHEKE-WUPPERTAL.DE