

# UP!

Ausgabe 8 · 2017

Das Aktionsmagazin der Reichsadler-Apotheke

## Produkte

Winterliche Angebote!

## Trockene Haut im Winter

So können Sie vorbeugen

## Rezept

Leckere Bratäpfelringe

Zugabe  
exklusiv für  
Sie auf der  
Rückseite

Coupon nutzen!

**Reichsadler**  
Apotheke

Andrea Stinnesbeck e. K.  
Frohnhauser Str. 232 · 45144 Essen  
Tel. 0201-76 35 21 · Fax 0201-76 35 20  
info@apotheke-reichsadler.de

## LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER,

sie steht wieder vor der Tür: die Weihnachtszeit! Nehmen Sie die Ruhe vor dem Sturm zum Anlass, um innezuhalten und das vergangene Jahr Revue passieren zu lassen. Auch wir sind der Meinung: Der bevorstehende Jahreswechsel ist die perfekte Zeit, um einen bewussten Blick auf die letzten Wochen des Jahres zu werfen. Gönnen Sie sich daher einen Moment der Stille und stellen Sie sich selbst reflektierende Fragen zum Jahr 2017: Welche Erlebnisse haben das Jahr besonders gemacht? Was war Ihr schönstes Erlebnis? Und was erfüllt Sie mit Stolz und Freude?

Gleichzeitig ist die Weihnachtszeit natürlich auch die perfekte Gelegenheit, um nach vorne zu schauen, neue Ziele zu formulieren und die besondere Atmosphäre in vollen Zügen zu genießen. Kein Wunder, denn dekorierte Tannenbäume, bunte Geschenke und duftende Plätzchen bringen selbst den größten Weihnachtsmuffel in die richtige Stimmung. Apropos Weihnachtsbräuche: Was in Deutschland selbstverständlich ist, sieht in anderen Ländern ganz anders aus. Wir zeigen Ihnen die unterschiedlichen Weihnachtstrends rund um den Erdball und wünschen eine besinnliche Weihnachtszeit.

Ihre Andrea Stinnesbeck

### Impressum

**Titel:** UPI  
**Herausgeber:**  
NOWEDA eG, Heinrich-Strunk-Straße 77,  
45143 Essen, Telefon: 0201 802-0  
Vorstand der NOWEDA eG:  
Dr. Michael P. Kuck, Vorsitzender;  
Karl Josef Paulweber; Rudolf Strunk, Apotheker;  
Joachim Wörtz  
**Verlag, Redaktion und Grafik:**  
NOWEDA ApothekenMarketing GmbH,  
Heinrich-Strunk-Straße 77, 45143 Essen,  
Telefon: 0201 802 1818  
Geschäftsführer: Simon Bücher, Patrick Busch  
**Anzeigen:** Nadine Meller  
(NOWEDA ApothekenMarketing GmbH)  
**Bildnachweise:** © shutterstock, © thinkstock,  
© fotolia



# WEIHNACHTEN RUND UM DEN GLOBUS

Liebevoll dekorierte Häuser, festlich leuchtende Innenstädte und Leckereien für Groß und Klein – so stellen wir uns in Deutschland den perfekten Weihnachtszauber vor. Schon jedes Kind weiß, dass der Weihnachtsmann oder das Christkind die Geschenke besorgen und dass an Heiligabend die langersehnte Bescherung stattfindet. Doch

wie feiern andere Länder eigentlich das Fest der Liebe und Besinnlichkeit? Wussten Sie zum Beispiel, dass ein Volksglaube in Italien besagt, dass die Hexe Befana die Geschenke bringt? Die schönsten und ungewöhnlichsten Weihnachtsbräuche rund um den Globus haben wir hier für Sie zusammengestellt.

Sie suchen noch ein passendes Geschenk? Gerne stellen wir für Sie ein individuelles Geschenkset zusammen.



### AUSTRALIEN

In Australien herrscht an den Feiertagen Hochsommer mit Temperaturen über 30 Grad. An Glühwein trinken und Plätzchenbacken ist hier nicht zu denken. Stattdessen verbringen die Australier die Weihnachtszeit lieber unter freiem Himmel – am liebsten am Strand oder auf dem Boot. Oft findet auch eine weihnachtliche Grillparty mit der ganzen Familie statt. Die Geschenke liegen am Morgen des 25. Dezembers unterm Baum – er ist in den meisten Fällen allerdings aus Plastik.

### RUSSLAND

In Russland beherrschen Schnee und Kälte die Weihnachtstage. Heiligabend wird erst am 7. Januar gefeiert, da sich die orthodoxe Kirche nach dem Julianischen Kalender richtet, der 13 Tage versetzt zu unserem läuft. Geschenke gibt es an diesem Tag aber meistens nicht. Sie werden nämlich schon am 31. Dezember, also an Silvester, übergeben.

### MEXIKO

Die Mexikaner besinnen sich auf die ursprüngliche Geschichte hinter dem Weihnachtsfest. Die Feierlichkeiten beginnen bereits am 15. Dezember. Während der kommenden neun Tage wird nachgestellt, wie Maria und Josef auf der Suche nach einer Herberge sind – es wird an Türen geklopft und um Einlass gebeten. Ein Höhepunkt für die Kinder ist das Zerschlagen der sogenannten Piñata, einer Pappfigur, die mit Früchten und Süßigkeiten gefüllt ist.

### JAPAN

Dass in Japan überhaupt Weihnachten gefeiert wird, überrascht viele, denn schließlich spielt das Christentum in Asien kaum eine Rolle. Tatsächlich interessieren sich die Japaner weniger für den Ursprung des Festes, sondern vielmehr für die Geschenke. So wird Weihnachten vor allem als Anlass zum ausgiebigen Shopping und exzessiven Dekorieren gesehen.



### ISLAND

Die Weihnachtszeit beginnt in Island 13 Tage vor Heiligabend: Bis zum 24. Dezember kommt nun jeden Tag ein sogenannter Weihnachtsgeselle. Der Tradition zufolge sind sie für ihre Unarten bekannt und jeder der 13 Weihnachtsgesellen steht für einen anderen Streich. Doch die Trolle bringen den Kindern auch kleine Geschenke mit und verstecken sie in ihren Schuhen – wenn sie brav waren. Die unartigen Kinder hingegen bekommen nichts oder nur eine rohe Kartoffel.





# UNSERE PRODUKTHIGHLIGHTS



**ThermaCare**  
Wärmeumschläge  
BEI RÜCKENSCHMERZEN  
2 Umschläge

**Bepanthal**  
Körperlotion Plus  
200 ml

**Dorithricin**  
Halstabletten Classic\*  
20 Lutschtabletten

**Gingium intens 120 mg\***  
120 Filmtabletten

**Anwendungsgebiete:** Zur symptomatischen Behandlung bei Infektionen des Mund- und Rachenraumes mit Halsschmerzen und Schluckbeschwerden.

**Wirkstoff:** Ginkgo-biloba-Blätter-Trockenextrakt.  
**Anwendungsgebiete:** Zur symptomatischen Behandlung von hirnganisch bedingten geistigen Leistungseinbußen. Die Anwendung erfolgt im Rahmen eines therapeutischen Gesamtkonzeptes bei fortschreitender Abnahme bzw. Verlust erworbener geistiger Fähigkeiten mit den Hauptbeschwerden: Gedächtnisstörungen, Konzentrationsstörungen, Niedergeschlagenheit, Schwindel, Ohrensausen, Kopfschmerzen.

~~12,95 €\*\*~~  
**10,90 €**

~~13,25 €\*\*~~  
**11,50 €**  
(5,75 €/100 ml)

~~8,39 €\*\*~~  
**6,95 €**

~~89,99 €\*\*~~  
**74,50 €**

~~7,97 €\*\*~~  
**6,75 €**  
(6,43 €/100 ml)



**PROSPAN Hustenliquid\***  
105 ml

**Wirkstoff:** Efeublätter-Trockenextrakt.  
**Anwendungsgebiete:** Zur Besserung der Beschwerden bei chronisch-entzündlichen Bronchialerkrankungen; akute Entzündungen der Atemwege mit der Begleiterscheinung Husten.



~~5,09 €\*\*~~  
**4,30 €**  
(4,30 €/100 ml)

**Dolormin Für Kinder**  
Ibuprofensaft 40 mg/ml\*  
100 ml

**Wirkstoff:** Ibuprofen.  
**Anwendungsgebiete:** Bei leichten bis mäßig starken Schmerzen – wie Kopfschmerzen und Zahnschmerzen; Fieber. Für Kinder ab 10 kg (1 Jahr und älter), Jugendliche und Erwachsene. Warnhinweis: Enthält Sucrose (Zucker), Sorbitol und Allurarot AC (E 129).



**Lefax intens**  
250 mg Simeticon  
50 Weichkapseln

**Wirkstoff:** Simeticon.

~~17,05 €\*\*~~  
**14,50 €**



~~29,95 €\*\*~~  
**25,95 €**

**WIMPERN BOOSTER**  
Stimulator Serum  
2,7 ml



~~15,05 €\*\*~~  
**13,50 €**  
(27,00 €/100 ml)

**frei öl HYDROLIPID**  
IntensivCreme  
50 ml



~~4,95 €\*\*~~  
**3,95 €**

**Bepanthal**  
Lippencreme  
7,5 g



~~12,95 €\*\*~~  
**10,95 €**  
(109,50 €/100 ml)

**Hyo-Vision**  
SafeDrop 0,1%  
10 ml

**Wirkstoff:** Natriumhyaluronat.



~~62,95 €\*\*~~  
**56,95 €**

**orthomol immun**  
30 Tagesportionen



~~36,96 €\*\*~~  
**31,95 €**

**Wobenzym plus\***  
100 Filmtabletten

**Anwendungsgebiete:** Zur unterstützenden Behandlung von Erwachsenen bei Schwellungen, Entzündungen oder Schmerzen als Folge von Verletzungen, oberflächlicher Venenentzündung, Entzündung des Harn- und Geschlechtsstrakts; schmerzhafter und aktiver Arthrose und Weichteilrheumatismus (Erkrankungsbild mit Beschwerden im Bereich von Muskeln, Sehnen, Bändern). Enthält Laktose.



~~18,89 €\*\*~~  
**14,95 €**  
(1,87 €/100 ml)

**Fresubin**  
2 kcal DRINK  
Vanille  
4 x 200 ml



~~22,99 €\*\*~~  
**21,50 €**  
(8,60 €/100 g)

**OptiFibre**  
250 g

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

\*\* Die durchgestrichenen Preise sind Altpreise der Apotheke. Stand Oktober 2017.

Verkauf solange der Vorrat reicht. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Die Aktionspreise gelten vom 16.11.17 bis zum 31.12.17.



# Häufig erkältet?

REZEPTFREI –  
IN IHRER  
APOTHEKE!



„Ich verwende Orthomol Immun®, weil ich mein Immunsystem gezielt unterstützen möchte.“



PZN 013 19991

## Orthomol Immun® – Abwehr. Kräfte. Stärken.

Orthomol Immun® ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Orthomol Immun® zur diätetischen Behandlung von nutritiv bedingten Immundefiziten (z. B. bei rezidivierenden Atemwegsinfekten).

orthomol



Bestellen Sie Ihr Info-Paket unter [info@orthomol.de](mailto:info@orthomol.de) oder der Hotline 02173 9059-0. [www.orthomol.de](http://www.orthomol.de)

## Der Geschmack von Weihnachten Bratapfelringe



### Zutaten für 4 Portionen

- 4 Äpfel
- 50 g Marzipan-Rohmasse
- 250 ml Schlagsahne
- 1 TL Puderzucker
- 2-3 EL Keimöl
- 2 TL flüssiger Honig
- gemahlener Zimt nach Belieben

### Zubereitung

1. Marzipan klein schneiden, in 100 ml Sahne erhitzen und cremig rühren, danach auskühlen lassen.
2. Die restliche Sahne dazugeben und mit dem Puderzucker steif schlagen.
3. Die Äpfel waschen, vom Kerngehäuse befreien und in Ringe schneiden.
4. In einer heißen Pfanne von beiden Seiten in Keimöl anbraten. Anschließend Honig und Zimt dazugeben und für weitere 2 Minuten dünsten.
5. Mit der Marzipan-Creme anrichten und heiß genießen.



## TROCKENE HAUT IM WINTER – SO KÖNNEN SIE VORBEUGEN

Die Haut wird im Winter ganz besonders beansprucht – eisigen Temperaturen und trockener Heizungsluft sei Dank. Das Ergebnis: trockene Haut, die jucken und spannen kann. Doch das muss nicht sein! Mit ein paar nützlichen Tipps und wirksamen Pflegeprodukten sind Sie auch für die kalte Jahreszeit bestens gewappnet. Wir beraten Sie gerne zu der auf Ihren Hautzustand abgestimmten Pflegeroutine im Winter.



- Nur lauwarm – und nicht heiß – baden oder duschen und rückfettende Badezusätze sowie Duschöle verwenden.
- Regelmäßig von Kopf bis Fuß eincremen – vor allem mit Produkten, die Feuchthaltefaktoren wie Urea enthalten.
- Innenräume ausreichend lüften und bei Bedarf die Luft zusätzlich mit kleinen Wasserschälchen auf der Heizung befeuchten.
- Empfindliche Hautpartien wie Hände und Gesicht im Freien mit Handschuhen und Schal schützen. Die Gesichtshaut zusätzlich mit fetthaltiger Creme schützen.
- Viel trinken, vollwertig essen sowie auf Alkohol und Zigaretten verzichten.

# COUPON!

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie **einen Raumduft gratis!**

Nur ein Coupon pro Person und solange der Vorrat reicht. Gültig vom 16.11.17 bis 31.12.17. Abbildung ähnlich.



**Reichsadler Apotheke**

**WIR BEDANKEN UNS FÜR IHRE TREUE IM JAHR 2017.**

Auch im nächsten Jahr sind wir wieder für Sie da!



Vorname Armanis	eine Augenkrankheit	Lärm um nichts	▽	Wintersportanlage	▽	▽	englisch: Liebe	Frühstückspeck (engl.)	14	deutsche Vorsilbe	unverheiratet	künstl. Wasserreservoir	▽	Sohn Noahs (A.T.)
▷	6						schon	▷	5		▽			17
Kleinstlebewesen		Gewicht in Myanmar (13,2 kg)		schwed. Volkstamm d. Frühzeit	▷	1				franz. Departement-Hptst.	11	bayr. Frauenkose-name		9
▷		▽	3				Frage-wort	10	Impf-flüssig-keit	▷				
▷		4		ein Umlaut			ohne Sprache	2		12				Abk.: nachmittags
rund, circa			ver-muten	▷	7				durch Los ermit-teln	▷			13	8
Autor von „Maigret“, † 1989	▷	16		15			Angeh. einer Welt-religion	▷						

DEIKEPRESS-157-1017-9

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----

Lösungswort Ausgabe 7: Immunsystem

**Reichsadler Apotheke**

Andrea Stinnesbeck e. K.  
Frohnhauser Str. 232 - 45144 Essen  
Tel. 0201-76 35 21 - Fax 0201-76 35 20  
info@apotheke-reichsadler.de

## Öffnungszeiten

Montag bis Freitag  
08.30 bis 13.00 Uhr  
14.00 bis 18.30 Uhr

Samstag  
08.30 bis 13.00 Uhr